

ISSN: 1857-4114

eISSN: 2537-6438

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.38-2>

Știința culturii fizice

Revistă teoretico-științifică



Nr. 38/2 2021

Fondator: Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport

Publicație științifică recenzată

Categoria „B”

www.scf.usefs.md

ȘTIINȚA CULTURII FIZICE

Revistă teoretico-științifică pentru specialiști în domeniul culturii fizice,
colaboratori științifici, profesori, antrenori, doctoranzi și studenți

Editor-șef:

Manolachi Veaceslav, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar*

Redactor-șef adjunct:

Budevici-Puiu Liliana, *doctor în pedagogie, conferențiar universitar*

Coordonator de ediție:

Onoi Mihail, *doctor în pedagogie, conferențiar universitar*

Comitetul științific:

Platonov Vladimir, *academician, doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Ucraina*
Bulatova Marina, *academician, doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Ucraina*
Furdui Teodor, *academician, doctor habilitat în biologie, profesor universitar, Republica Moldova*
Zakirianov Kairat, *academician, doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Kazahstan*
Moraru Victor, *membriu corespondent al AȘM, doctor habilitat în științe politice, profesor universitar, Republica Moldova*
Lubișeva Ludmila, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Federația Rusă*
Seiranov Serghei, *academician, doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Federația Rusă*
Koleda Victor, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Bielorusia*
Cojocaru Viorel, *doctor în educație fizică, profesor universitar, România*
Mihăilă Ion, *doctor în educație fizică și sport, profesor universitar, România*
Potoș Vladimír, *doctor habilitat în educație fizică și sport, profesor universitar, România*
Ion-Ene Mircea, *doctor în științele motricității, profesor universitar, România*
Moisescu Petronel Cristian, *doctor în științele motricității umane, profesor universitar, România*
Dobrescu Tatiana, *doctor în educație fizică și sport, profesor universitar, România*
Popescu Veronica, *doctor în științe ale educației, conferențiar universitar, România*
Tohănean Dragoș Ioan, *doctor în știința sportului și educației fizice, România*
Pascal Oleg, *doctor habilitat în medicină, profesor universitar, Republica Moldova*
Ciorbă Constantin, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Republica Moldova*
Cușnir Valeriu, *doctor habilitat în drept, profesor universitar, Republica Moldova*
Dorgan Viorel, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Republica Moldova*
Povestca Lazari, *doctor în pedagogie, profesor universitar, Republica Moldova*
Budevici-Puiu Anatolie, *doctor în istorie, profesor universitar, Republica Moldova*
Gorașenco Alexandr, *doctor în pedagogie, conferențiar universitar, Republica Moldova*
Brega Viorica, *doctor în filologie, conferențiar universitar, Republica Moldova*

Colegiul de redacție și de tehnoredactare:

Luca Aliona, Lungu Ecaterina, Nastas Natalia, Hristoforova Natalia

ISSN 1857-4114



9 771857 411004 >

e-ISSN 2537-6438



9 772537 643005 >

CUPRINS / CONTENT

***Aspecte psihopedagogice și socioculturale ale educației fizice și sportului /
Psycho-pedagogical and socio-cultural aspects of physical education and sport***

Gălățeanu Sorin

Studiu cu privire la direcțiile de dezvoltare a jocului de oină 7-15

Study regarding the directions for the development of the oina game 16-25

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.38-2.01>

CZU: 796.328

Șunea Răzvan

Calitatea vieții și stilul de viață al studenților contemporani 26-31

Quality of contemporary students life and lifestyle 32-37

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.38-2.02>

CZU: 330.59:378.18

Toma Alin Cătălin

**Analiza comparativă privind timpul alocat practicării activităților fizice în statele 38-42
Uniunii Europene**

**Comparative analysis on the time allocated to physical activity in the European 43-47
Union**

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.38-2.03>

CZU: 379.8:796(4)

Pregătirea profesională / Professional training

Cernitoiu Cosmin

Necesitatea învățării continue și a dezvoltării profesionale a managerilor sportivi 48-56

The need for lifelong learning and professional development of sports managers 57-65

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.38-2.04>

CZU: 378.1: 796.058.4

Pregătirea sportivă / The sports training

Manolachi Victor, Mruț Ivan, Manolachi Veaceslav, Postolachi Alexei

Determinarea indicilor puterii anaerobe maxime a judocanelor cu aplicarea eforturilor specifice 66-77

Determination of maximum anaerobic power indices of female judokas by applying specific efforts 78-88

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.38-2.05>

CZU: 159.9:796.015

Saulea George-Dan

Impactul acțiunilor senzomotorii asupra dezvoltării coordonării mișcărilor la boxeri 89-95

Impact of sensory-motor actions on the development of boxer movement coordination 96-102

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.38-2.06>

CZU: 796.012:796.83

Tatarcan Cătălin Andrei

Analiza acțiunilor de joc ale fotbaliștilor juniori la nivel național în funcție de postul de joc 103-115

Analysis of the game actions of the junior footballers at national level according to the game position 116-128

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.38-2.07>

CZU: 612:796.322-053.9

Tăbîrța Vasile

Aspecte metodologice ale instruirii tehnicii preluărilor în jocul de volei la nivel de începători 129-133

Methodological aspects of training digging technique in volleyball game at the beginner level 134-138

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.38-2.08>

CZU: 796.015.8:796.342

Educația fizică în sistemul de învățământ / Physical culture in the education system

Burlui Raluca Mădălina, Moisescu Petronel Cristian

Rolul educației fizice în starea de bine și performanța școlară a elevilor 139-148

The role of physical education in well-being and school performance of pupils 149-157

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2020.38-2.09>

CZU: 373.037.1:37.03

Suruciuc Bogdan

Orientarea profesională aplicativă a educației fizice liceale de profil tehnologic: probleme și perspective 158-164

Professional application guidelines of technological high school physical education: problems and perspectives 165-170

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.38-2.10>

CZU: 373.947: 373.037.1

Шацкий Григорий, Шнак Виктор, Горащенко Александр

Формирование функционального оптимума в развитии двигательных кондиций у учащихся начальной школы 171-178

Formation of a functional optimum in the development of motor conditions in primary school pupils 179-185

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.38-2.11>

CZU: 37.037.1-053.5

Ясыбай Павел

Комплексное развитие физических качеств школьниц в рамках секционных занятий волейболом 186-192

Complex development of schoolgirls physical qualities in the framework of volleyball classes 193-198

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.38-2.12>

CZU: 373.037.1:796.325

*Cultura fizică recreativă și de recuperare /
The recreational and recovery physical culture*

Cojocaru Daniela

Obezitatea și supraponderabilitatea la copiii de 6-11 ani la nivel internațional 199-204

Obesity and overweight in children aged 6-11 at international level 205-209

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.38-2.13>

CZU: 613.2 (053.2)

Corman Mariana, Zavalîșca Aurica, Pogorlețchi Ala, Slimovschi Marina

Incidența supraponderabilității și obezității la copiii de 7 – 10 ani la nivel național și internațional 210-215

Incidence of overweight and obesity in children aged 7-10 at national and international level 216-221

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2021.38-2.14>

CZU: 613.2:612.3(053.2)

Рецензия на монографию «Специфические нагрузки и относительные показатели физической работоспособности и максимального потребления кислорода дзюдоисток», авторы: Манолаки В.В., Мруц И.Д., Манолаки В.Г. 222-223

Review on the monograph “Specific loads and relative indicators of physical performance and maximum oxygen consumption of female judokas”, authors: Manolachi V.G., Mruț I.D., Manolachi V.V. 224-225